



## MINIMAS INTERNATIONAUX FEMMES BENCHPRESS SINGLEPLY

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
<b>44 kg</b>	55	62,5	70	65	60	55	50	45	40
<b>48 kg</b>	60	67,5	75	70	65	60	55	50	45
<b>52 kg</b>	65	72,5	80	75	70	65	60	55	50
<b>56 kg</b>	70	77,5	85	80	75	70	65	60	55
<b>60 kg</b>	75	82,5	90	85	80	75	70	65	60
<b>67.5 kg</b>	80	87,5	95	90	85	80	75	70	65
<b>75 kg</b>	85	92,5	100	95	90	85	80	75	70
<b>82.5 kg</b>	90	97,5	105	100	95	90	85	80	75
<b>90 kg</b>	95	102,5	110	105	100	95	90	85	80
<b>SHW</b>	100	107,5	115	110	105	100	95	90	85