



MINIMAS INTERNATIONAUX FEMMES DEADLIFT MULTIPLY

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	107,5	115	122,5	117,5	112,5	107,5	102,5	97,5	92,5
48 kg	115	122,5	130	125	120	115	110	105	100
52 kg	122,5	130	137,5	132,5	127,5	122,5	117,5	112,5	107,5
56 kg	130	137,5	145	140	135	130	125	120	115
60 kg	137,5	145	152,5	147,5	142,5	137,5	132,5	127,5	122,5
67.5 kg	145	152,5	160	155	150	145	140	135	130
75 kg	155	162,5	170	165	160	155	150	145	140
82.5 kg	165	172,5	180	175	170	165	160	155	150
90 kg	175	182,5	190	185	180	175	170	165	160
SHW	185	192,5	200	195	190	185	180	175	170