



## MINIMAS INTERNATIONAUX HOMMES DEADLIFT MULTIPLY

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
<b>52 kg</b>	130	160	190	170	155	140	130	120	110
<b>56 kg</b>	145	175	205	185	170	155	145	135	125
<b>60 kg</b>	160	190	220	200	185	170	160	150	140
<b>67.5 kg</b>	175	205	235	215	200	185	175	165	155
<b>75 kg</b>	190	220	250	230	215	200	190	180	170
<b>82.5 kg</b>	205	235	265	245	230	215	205	195	185
<b>90 kg</b>	220	250	280	260	245	230	220	210	200
<b>100 kg</b>	230	260	290	270	255	240	230	220	210
<b>110 kg</b>	240	270	300	280	265	250	240	230	220
<b>125 kg</b>	250	280	310	290	275	260	250	240	230
<b>140 kg</b>	260	290	320	300	285	270	260	250	240
<b>SHW</b>	270	300	330	310	295	280	270	260	250