



## MINIMAS INTERNATIONAUX FEMMES POWERLIFTING SINGLEPLY

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
<b>44 kg</b>	165	195	245	235	230	225	220	215	210
<b>48 kg</b>	185	215	265	255	250	245	240	235	230
<b>52 kg</b>	205	235	285	275	270	265	260	255	250
<b>56 kg</b>	225	255	305	295	290	285	280	275	270
<b>60 kg</b>	245	275	325	315	310	305	300	295	290
<b>67.5 kg</b>	265	295	345	335	330	325	320	315	310
<b>75 kg</b>	285	315	365	355	350	345	340	335	330
<b>82.5 kg</b>	305	335	385	375	370	365	360	355	350
<b>90 kg</b>	325	355	405	395	390	385	380	375	370
<b>SHW</b>	345	375	425	415	410	405	400	395	390